



LYCÉE ANTOINE LAURENT  
DE LAVOISIER

# PROTOCOLE PHARE

## NON AU HARCELEMENT

EQUIPE RESSOURCE 2024-2025

ALICE PELTIER COORDONNATRICE

STEPHEN HEARD  
DIENABA NIAKATE  
CHARLYNE PAUL  
MYLENE RICHER

**pHARe**

Programme  
de lutte contre  
le harcèlement  
à l'école





Tous

Alerter

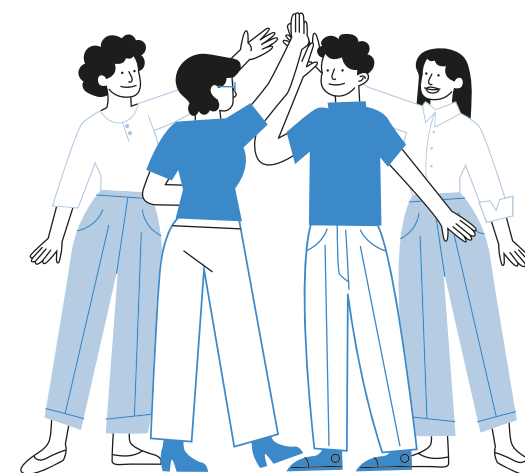
- Je le signale a un adulte de confiance
- Numéro vert 3018



Témoins

Protéger

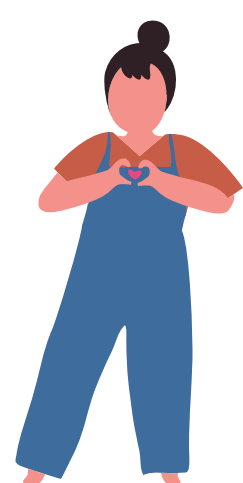
- Soutenir, rompre l'isolement
- Ne pas rire, ne pas liker, ni partager
- Intervenir auprès de l'auteur



Victime

Se protéger

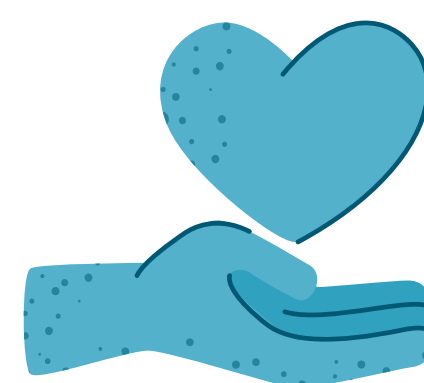
- Ne pas rester seul - se confier
- Ne pas exposer sa vie privée sur les réseaux
- Porter plainte si nécessaire



Intimidateur

Arrêter

- Cesser ses agissements
- Se mettre à la place de l'autre
- Se faire aider pour changer



**Participation au  
concours NAH**

**Journée  
Non au  
Harcèlement**

**Safer Internet  
Day**

**Prévention du  
Harcèlement  
scolaire**

**Ambassadeurs de  
lutte contre le  
Harcèlement**

**10h  
d'apprentissage  
par élève et par  
an**

**Equipe ressource  
formée**

**A destination de tous les élèves**

# **Que faire face** au Harcèlement en tant que **parent d'élève** au Lycée Lavoisier ?

## **Alerter**

### **La CPE de la classe**

Mme Peltier

[alice.peltier@ac-normandie.fr](mailto:alice.peltier@ac-normandie.fr)

Mme Pottier

[amanda.pottier@ac-normandie.fr](mailto:amanda.pottier@ac-normandie.fr)

Mme Rauch

[perrine.rauch@ac-normandie.fr](mailto:perrine.rauch@ac-normandie.fr)

CPE UFA ou Mme Greco

[fanny.greco@ac-normandie.fr](mailto:fanny.greco@ac-normandie.fr)

Numéro du lycée : **02.35.54.04.99**

### **La direction**

[ce.0762765t@ac-normandie.fr](mailto:ce.0762765t@ac-normandie.fr)

### **L'équipe ressource pHARe**

[phare.0762765t@ac-normandie.fr](mailto:phare.0762765t@ac-normandie.fr)

**3018 Numéro vert**

## **Soutenir**

- Observer et signaler les changements de comportement
- Rassurer son enfant, être à son écoute
- Garder des traces, l'éloigner d'internet
- Porter plainte si nécessaire

# LES SIGNAUX A OBSERVER A LA MAISON

## A évaluer dans la durée et la répétition

Nervosité

Troubles du sommeil

Troubles du comportement alimentaire

Maux de ventre/tête

Fatigue / Manque d'énergie

Dévalorisation de soi

Menace de se blesser ou de blesser les autres

Anxiété

Tristesse

Peur ou refus d'aller au lycée

Angoisse face à la réception d'un message

Appels téléphoniques inquiétants

Fréquentation assidue ou retrait total des réseaux associé à un mal être

Agressivité, irritabilité

Repli sur soi, isolement

Baisse des résultats scolaires

Difficultés de concentration

Affaires perdues, abîmées, dégradées

Demande de l'argent / vol (racket)

Emprunte des chemins détournés / loupe le bus fréquemment

Bleus / marques de coups / griffures

Automutilation

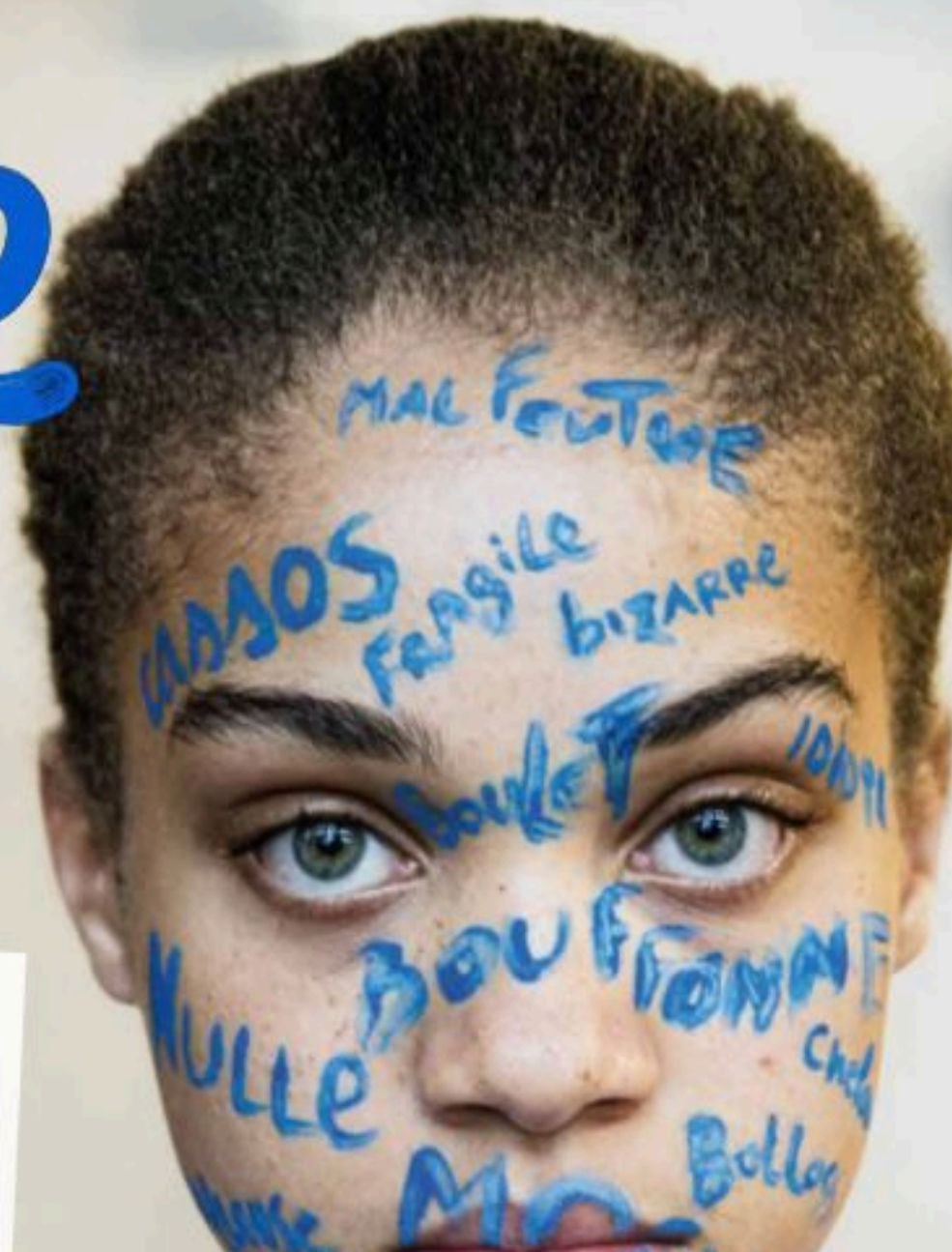
Tentative de suicide

Conduites à risques ou addictives



Et si  
**l'autre**  
 c'était  
 toi ?

Si tu es témoin ou victime de harcèlement, il y a toujours une personne de confiance pour en parler dans ton établissement.



## NON AU HARCÈLEMENT



Élèves, parents, professionnels, un numéro vert et une application mobile pour tout renseignement ou signalement

**3018**

Numéro gratuit, anonyme et confidentiel disponible 7j/7, de 9h00 à 23h00.

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
tu échanges des messages amicaux	on te soutient dans les moments difficiles	tu fais du sport et tu as des loisirs	les amis ou camarades sont des ressources pour toi	tu maîtrises internet et tu sais t'en passer	on fait de temps en temps des blagues sur toi	on te choisit en dernier pour les activités de groupe	on se moque de toi (surnom...)	on dégrade tes affaires scolaires	on t'ignore, on t'isole	on t'empêche de t'exprimer	on te photographie à ton insu	on t'insulte sur les réseaux	tu entends des rumeurs sur toi	on t'interdit de parler aux autres	on met des photos de toi sur internet sans ton accord	on t'incite à te faire du mal	on te pousse à bout, on essaye de te mettre en colère	on t'humilie sexuellement (Surnom, photomontage...)	on te touche les parties intimes pour se moquer	on te menace sur internet (Snap, Insta, TikTok...)	on te rackette ou on te menace de violences	on te donne des coups, on te frappe
Profite quand...				Fais attention et dis STOP quand...										Alerte et demande de l'aide quand...								

Lutter contre toutes les formes de harcèlement auprès des jeunes

# LE HARCELOMETRE